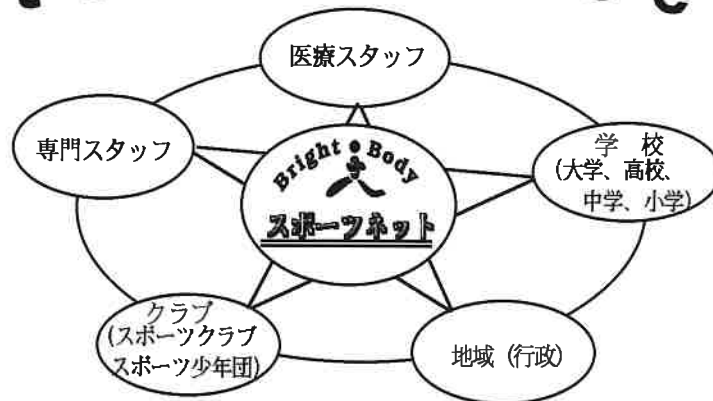


< 第 8 3 回 >

Sports Net Meeting



新涼の候、風の中にも秋を感じる季節になりました。いよいよスポーツの秋到来ですね。さて、スポーツネットミーティング今回のテーマは『体幹の使い方』です。あらゆるスポーツで腹筋、背筋の筋力と、その使い方は重要視されていると思います。Bright Body では体幹を肩関節、股関節も含んで考えて各競技に合わせたトレーニングを行っています。この機会にたくさんの方にご参加いただき、様々な情報交換の場になればとスタッフ一同お待ちしております。

日 時： 平成19年 10月 1日 (月) 午後7時～午後9時

場 所： (財) 学際研究所附属病院 リハビリ室 (B棟3F)

電話 (075) 431-6121

主な内容： 『体幹の使い方』

医療スタッフによる質疑応答

対 象：スポーツ指導者

定 員：30名

参加費：無 料

主 催：Bright Body ACTIVE HEALTH 研究所

申込み方法：電話、メール又はFAXで下記までお申し込み下さい。

会場案内：所在地は大宮通北大路下ルです。
交通機関は市バスの大徳寺前で
下車して下さい。

申込先：Bright Body

ACTIVE HEALTH 研究所

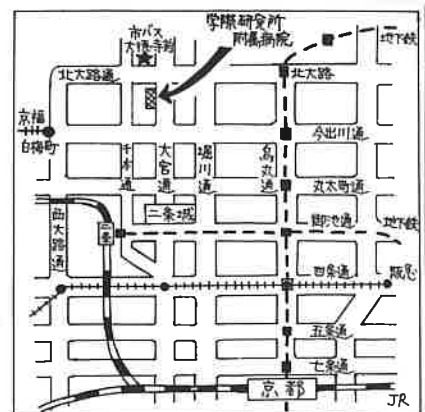
代表 中田 佳和

〒611-0014

京都府宇治市明星町4丁目2-1

TEL・FAX: 0774-24-3644

e-mail: y-nakata@fa2.so-net.ne.jp



<お知らせ>

学際病院の駐車場が有料となっております。ご理解ご了承の程、よろしくお願い申し上げます。

